ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°	
Hora: Hora: 10:00 am	**Fecha:** 26 de junio del 2026
Lugar:	UCA SEMILLITAS DE VIDA
Dependencia que Convoca:	Corporación Huellas De Amor Para Tu Vida- CORHUELLAS
Proceso:	Promoción y Prevención
Objetivo:	Fortalecer los conocimientos del talento humano sobre la importancia de apoyar y orientar a las madres que continúan con la lactancia materna mientras estudian o trabajan, promoviendo estrategias que faciliten su continuidad y contribuyan a garantizar el derecho de los niños y niñas a recibir una alimentación adecuada durante los primeros años de vida.

Agenda:

1. Bienvenida
2. Socialización de la temática LACTANCIA MATERNA EN SITUACIONES ESPECIALES (TRABAJO Y ESTUDIO)
3. Conclusión
4. Cierre
5. Compromisos

DESARROLLO

6. **Bienvenida:**

La jornada inició con una reflexión sobre el compromiso que tienen los profesionales y cuidadores en la protección de la primera infancia. Se invitó a los participantes a aprovechar este espacio de actualización para fortalecer sus conocimientos y brindar un acompañamiento oportuno a las familias, reconociendo que el apoyo y la orientación adecuada pueden marcar una diferencia significativa en la continuidad de la lactancia materna, incluso cuando las madres deben reincorporarse a sus actividades laborales o académicas.

7. **Socialización de la temática:**

LACTANCIA MATERNA EN SITUACIONES ESPECIALES (TRABAJO Y ESTUDIO)

PÚBLICA

Durante la capacitación se abordó la lactancia materna como un derecho fundamental de los niños y niñas y una práctica esencial para garantizar un adecuado crecimiento, desarrollo y protección frente a diversas enfermedades. Se explicó que el regreso de la madre al trabajo o a sus actividades académicas no constituye una razón para suspender la lactancia, ya que existen múltiples estrategias que permiten mantenerla de manera segura y exitosa.

Inicialmente se recordó que la Organización Mundial de la Salud recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y su continuación hasta los dos años o más, acompañada de una alimentación complementaria adecuada. Estas recomendaciones aplican igualmente para las madres que trabajan o estudian, siempre que reciban el acompañamiento y las condiciones necesarias para continuar amamantando.

Posteriormente se explicó que uno de los principales desafíos que enfrentan las madres al regresar a sus actividades es la disminución del tiempo disponible para alimentar directamente a sus hijos. Sin embargo, se resaltó que esta situación puede superarse mediante una adecuada planificación, el apoyo familiar y el conocimiento de técnicas para la extracción, conservación y suministro de la leche materna.

Se socializó el procedimiento adecuado para la extracción de la leche materna, indicando que antes de realizarla es indispensable efectuar un correcto lavado de manos, utilizar recipientes limpios y aptos para alimentos, mantener condiciones adecuadas de higiene y extraer la leche manualmente o mediante un extractor previamente desinfectado.

Asimismo, se explicó que la leche materna debe almacenarse en recipientes de vidrio o plástico libre de BPA, perfectamente limpios y con tapa hermética, identificando cada envase con la fecha y hora de extracción. Se recordó que la leche recién extraída puede conservarse durante un tiempo limitado dependiendo de la temperatura de almacenamiento, siendo recomendable mantenerla refrigerada o congelada cuando no será utilizada de inmediato.

Durante la jornada también se enfatizó que, para ofrecer la leche almacenada al bebé, esta debe descongelarse o calentarse gradualmente al baño María o bajo un chorro de agua tibia, evitando el uso del horno microondas debido a que puede destruir algunos componentes protectores de la leche y generar temperaturas desiguales que representen riesgo para el niño.

Se explicó que el transporte de la leche materna debe realizarse en recipientes bien cerrados y, de ser posible, dentro de una nevera portátil con elementos refrigerantes, preservando así su calidad e inocuidad hasta el momento de su utilización.

Otro aspecto desarrollado fue la importancia del apoyo familiar e institucional para favorecer la continuidad de la lactancia. Se resaltó que la participación de la pareja, abuelos, cuidadores y demás integrantes de la familia permite que la madre continúe amamantando sin abandonar sus responsabilidades laborales o académicas. Del mismo modo, se destacó el papel de las

PÚBLICA

instituciones educativas y los lugares de trabajo en la creación de ambientes que favorezcan la extracción y conservación de la leche materna.

Se recordó que en Colombia las madres cuentan con derechos orientados a proteger la lactancia materna, como los tiempos destinados para amamantar o extraer leche durante la jornada laboral y la promoción de espacios adecuados para esta práctica, acciones que contribuyen a garantizar el bienestar tanto de la madre como del niño.

Durante la capacitación también se abordaron algunos mitos frecuentes relacionados con esta situación, aclarando que la producción de leche no disminuye únicamente porque la madre trabaje o estudie, sino que depende principalmente de la frecuencia con la que el pecho sea estimulado mediante la lactancia o la extracción. Igualmente, se explicó que la leche materna conserva sus propiedades nutricionales e inmunológicas cuando se almacena correctamente, por lo que continúa siendo el mejor alimento para el bebé aun cuando la madre no pueda estar presente durante todo el día.

Se resaltó que mantener la lactancia materna mientras la madre trabaja o estudia aporta importantes beneficios para el niño, entre ellos una mejor nutrición, fortalecimiento del sistema inmunológico, menor riesgo de infecciones respiratorias y gastrointestinales, adecuado desarrollo neurológico y fortalecimiento del vínculo afectivo con la madre. Para las mujeres, continuar con la lactancia favorece la recuperación después del parto, disminuye el riesgo de cáncer de mama y ovario, fortalece el vínculo con el bebé y representa un ahorro económico para la familia al reducir la necesidad de fórmulas infantiles.

Finalmente, se promovió un espacio de diálogo donde los asistentes compartieron experiencias relacionadas con las dificultades que enfrentan muchas madres para mantener la lactancia durante el trabajo o el estudio. Se analizaron estrategias de acompañamiento que pueden implementarse desde la Unidad de Servicio para orientar a las familias, resolver inquietudes y brindar información basada en evidencia científica que fortalezca la confianza de las madres y contribuya a la continuidad de esta práctica.

8. Conclusiones:

La capacitación permitió fortalecer los conocimientos del talento humano sobre las estrategias que favorecen la continuidad de la lactancia materna cuando las madres se reincorporan a sus actividades laborales o académicas. Se comprendió que, mediante una adecuada orientación, el apoyo familiar e institucional y la correcta aplicación de las técnicas de extracción, conservación y suministro de la leche materna, es posible garantizar una alimentación segura y de calidad para los niños y niñas. Los participantes reafirmaron la importancia de brindar acompañamiento oportuno a las familias, promoviendo prácticas basadas en evidencia científica que favorezcan

PÚBLICA

el bienestar materno e infantil y la protección del derecho de los niños a recibir lactancia materna.

9. **Cierre**:

Se concluyó la jornada resaltando que el compromiso del talento humano va más allá de brindar información, pues también implica generar confianza, acompañar a las madres y motivarlas para que continúen con la lactancia materna a pesar de los retos que representan el trabajo y el estudio. Se invitó a los participantes a convertirse en promotores de esta práctica, ofreciendo orientación clara, respetuosa y basada en evidencia científica, fortaleciendo redes de apoyo familiar e institucional que faciliten la continuidad de la lactancia y contribuyan al crecimiento, desarrollo y bienestar integral de los niños y niñas.

Registro fotográfico:



Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Brindar orientación oportuna a las madres sobre las técnicas adecuadas de extracción, conservación y transporte de la leche materna.	Talento Humano	Permanente
Promover entre las familias la continuidad de la lactancia materna durante el trabajo o el estudio, brindando información basada en evidencia científica.	Talento Humano	Permanente

Incentivar el respeto por los derechos de las madres lactantes y promover ambientes favorables para la lactancia en los diferentes entornos.	Talento Humano	Permanente

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
ESTHER MARGARITA CUELLAR CAMERO	PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICIÓN	CORHUELLAS	Esther M Cuellar
Próxima reunión N/A	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	ESTHER MARGARITA CUELLAR CAMERO		

PÚBLICA

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F9.P1.MI | 13/06/2024
Versión 9 | Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública

ACTIVIDAD: Jactancia Materna Situaciones Especiales FECHA 26 JUNIO 2024
HORA INICIAL: 10:00 am HORA FINAL: 11:00 am LUGAR UCA semillitas de vida
DEPENDENCIA LIDER: Corhuellas Salud y nutrición.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	YULY EDITH CASAMACHIN RUIZ	55131978	COORDINADORA PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3204059305	yecar06@yahoo.es		
2	ESTHER MARGARITA CUELLAR CAMERO	1082870568	GESTOR SALUD Y NUTRICIÓN	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3128644484	1008margara@gmail.com		
3	FRANCYLIANA MESA CHINDICUE	1062084196	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3147720636	fmacyliana05@gmail.com		
4	DINA MARCELA CHINDICUE CAINAS	1004491570	PROFESIONAL PEDAGOGICO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3177435811	dinamarcelachindicue9@gmail.com		
5	JUDITH MAGALY LIPONSE VIQUEZ	1019120844	SABEDOR CULTURAL	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3173324755	judithliponse@gmail.com		
6	ROSALIA CAYAPU ANDELA	25564735	GESTOR DE ALIMENTOS	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3166893677	rosaliacayapu85@.com		
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												

PÚB